

# 健康観察シート

毎日の健康観察にお使いください。

月

日付	曜日		体温	健康状態（症状）	出勤	その日の行動など
1		朝				
		夜				
2		朝				
		夜				
3		朝				
		夜				
4		朝				
		夜				
5		朝				
		夜				
6		朝				
		夜				
7		朝				
		夜				
8		朝				
		夜				
9		朝				
		夜				
10		朝				
		夜				
11		朝				
		夜				
12		朝				
		夜				
13		朝				
		夜				
14		朝				
		夜				
15		朝				
		夜				

日付	曜日		体温	健康状態（症状）	出勤	その日の行動など
16		朝				
		夜				
17		朝				
		夜				
18		朝				
		夜				
19		朝				
		夜				
20		朝				
		夜				
21		朝				
		夜				
22		朝				
		夜				
23		朝				
		夜				
24		朝				
		夜				
25		朝				
		夜				
26		朝				
		夜				
27		朝				
		夜				
28		朝				
		夜				
29		朝				
		夜				
30		朝				
		夜				
31		朝				
		夜				

症状例：倦怠感（だるい） 寒気 のど痛 せき くしゃみ 鼻症状  
頭痛 息苦しい 味覚・嗅覚異常 関節痛 下痢 吐き気 等

東京造形大学

氏名：