


災害時 対応マニュアル

日頃の備え・連絡先

災害が発生したら

東京造形大学
Tokyo Zokei University

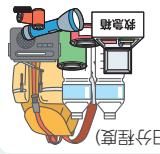


災害の発生に備えて、本マニュアルをたえず携行してください。

非常時アイテムチェックリスト

- 日頃から携帯しておく＆便利なもの
 - 現金(10円、100円硬貨も)
 - 身分証明書(学生証、免許証など)
 - 健康保険証
 - フォトリフレクター(家族、友人の連絡先)
 - フォトリフレクター、絆創膏などの救急用品
 - ホイッパ
 - 防災用食料・水(3日分程度)
 - その他非常時に必要なもの

- その他非常時に必要なもの
 - 非常用食料・水(3日分程度)
 - 予備電池
 - エッヂやラジオなど



地震が発生したら

まずは安全の確保

落ち着いて、まずは自分の身を守ることが第一です。

- 危険物から離れる
窓ガラスなどの割れたりするもの、倒れてきたり、中のものが飛び出しそうな棚などから離れる。
- 落下物から身を守る
机の下にもぐる、バッグなどで頭を覆うなどして、頭や手足を守る。
- 出口を確保する
ドア付近にいる人はドアを開け、出口を確保する。(余裕がある場合)
- 揺れがおさまるのを待つ
安全を確保して、揺れがおさまるのを待つ。



揺れがおさまったら

冷静に状況を判断して 協力しあい次の行動へ

- 火災が起きていないか確認
可能であれば周囲の人と協力して、初期消火を行う。消火が困難な場合は無理をせず、火から離れること。
- 負傷者がいないか確認
周囲の人と協力して、応急処置等を行う。
- 安全な場所に避難
避難方法などの指示に従い、避難場所に移動する。なるべく一人では行動しない。
- エレベーターは使わず、階段で移動
エレベーター内にいた場合は、全フロアのボタンを押し、停まった階で降りる。閉じ込められた場合は、「非常用呼出ボタン」等で外部と連絡をとる。
- 火災の場合は煙に注意する
煙を吸わないようにタオル等で口を覆うとともに、身をかがめる。



緊急時の行動基準

- 大学にいる時
 - 学内放送や教職員の指示に従う。
※避難場所への移動等、指示に従って行動してください。
 - 【避難場所】
 - 造形広場、グラウンド、10号館横芝生広場
 - 避難後は、余震や火災に注意して、大学からの指示を待つ。
 - 通学途中
 - 最寄りの安全な場所に避難し、自治体、警察、消防などの指示に従う。
 - 自分のいる場所や安全性を考慮して自宅、大学または最寄りの避難所に移動する。
※中面「20km圏の図」参照
(そのまま待機するのが最善の場合も)
 - 自宅にいる時
 - 最寄りの安全な場所に避難し、自治体、警察、消防などの指示に従う。



大切な日頃の備え

- 避難場所の確認
(大学付近および自宅周辺)
- 災害伝言サービスの確認と登録
(事前登録が必要)
- 帰宅の連絡方法および待ち合わせ場所の確認
- 帰宅ルートおよび所要時間の確認
- 緊急時メモの作成(氏名・連絡先等)
- 情報を収集するための手段
上記の他に、最低限の社会インフラが回復するまでの備蓄品(概ね3日程度)を準備しておきましょう。

落ち着いたら

自身の安否報告・家族や友人の安否確認

- 家族・友人と互いの安否を確認
災害発生直後は、通常の電話やメールが通じにくくなっていることも考えられます。災害用伝言ダイヤルや伝言板サービス等を活用して、自身の安否を登録し、家族や友人の安否を確認しましょう。
(裏面参照)
- 大学へ安否を報告
CampusNetを通して安否確認を行います。「安否確認メール」が届いたら自身の安全を確保した段階でCampusNetにログインして回答してください。
(裏面参照)
- 大学からの情報を確認
災害発生後の大学としての対応については、ホームページ上でお知らせします。
(裏面参照)

緊急時連絡先

J-ampi ~ 安否情報まとめて検索 ~

NTT 東日本、NTT 西日本、NTT ドコモをはじめとした通信キャリア各社が提供する災害用伝言板および報道機関、各企業、団体が提供する安否情報を家に一括で検索し、結果をまとめて確認することができます。

携帯各社の災害用伝言板
事前の登録が必要です。事前にインストールください。
na <http://denon.ezweb.ne.jp/>
docomo <http://denon.docomo.jp/top.cgi>
softbank <http://denon.softbank.jp/>

MEMO
家族・親戚・友人等の電話番号や、緊急時に必要な情報を事前に記入しておきましょう。

緊急時パーソナルメモ

※油性のペンで記入してください。

フリガナ
氏名
学部 学籍番号
緊急連絡先 (携帯電話)
住所 (メールアドレス)
住所
電話番号
生年月日 血液型 型
Rh ()
持病・常用薬・アレルギー等
家族との安否確認方法・待ち合わせ場所等

緊急時情報

東京造形大学 災害緊急時情報ページ
<https://www.zokei.ac.jp/171/>
東京造形大学 ホームページ
<https://www.zokei.ac.jp/>
東京造形大学 携帯サイト
<https://www.zokei.ac.jp/m/>
※一部携帯電話からはつながりない場合もあります。

緊急時情報
伝言の録音(伝言ボックスが流れず) 伝言の再生
1 市外番号
2 市外番号
+ 市外番号
+ 手の電話番号

NTT 災害用伝言ダイヤルサービス
大災害発生時に提供されるサービスですが、毎月1日・15日に体験利用が可能です。

緊急時連絡先
●代表電話 042-637-8111
●大学事務局 学生生活課 042-637-8723

Google Person Finder
大災害発生時にGoogle社が提供する安否確認のWebサイトです。
<http://google.or.jp/personfinder/japan>

キャンパス(〒192-0992 東京都八王子市宇津貫町1556番地)から20km圏のエリア

徒歩で帰宅可能な目安は20km

災害時は各所が混雑し、歩行速度が遅くなります(10kmで約4時間)。徒歩で帰宅可能なエリアの目安は約20km。日没時間を考慮し、安全のため無理をせず、キャンパスに留まることや近くの避難場所に向かうことも大切です。また、チェーンメールや噂などに惑わされず、大学や公共機関、テレビ、ラジオなどからの正確な情報をもとに行動しましょう。



日頃から、徒歩による帰宅マップを作っておきましょう。

*市販の「帰宅支援マップ」も参考になります。

- なるべく幹線道路のみを使って帰れる経路を確認しておきましょう
- 危険箇所や休憩場所を確認しておきましょう ●迂回路も調べておきましょう ●実際に歩いてみましょう

自宅付近の一時(いつか)避難場所、広域避難場所や避難所も、あらかじめ確認しておきましょう。

八王子・橋本駅付近の一時避難場所

- 八王子駅→八王子市立第四小学校
(〒192-0046 東京都八王子市明神町2丁目15-1)
- 橋本駅→相模原市立旭小学校
(〒252-0143 神奈川県相模原市緑区橋本6丁目15-27)



※その他、付近の公立の全小・中学校、高校等も一時避難場所に指定されていますが、災害発生時の駅周辺は多くの滞留者で溢れていることも想定されるため、自治体や警察、消防等の指示・誘導に従ってください。

災害時帰宅支援ステーション(2019年3月末現在)

大地震が発生した場合、通勤・通学、買い物、行楽などで外出中の人は、公共交通機関が不通となる可能性が高く、多くの人が徒歩で帰宅すると考えられます。災害時帰宅支援ステーションでは、①水道水の提供 ②トイレの使用 ③地図等による道路情報、ラジオ等で知り得た通行可能な道路に関する情報の提供など、可能な範囲で協力していただけることになっています。



★対象の店舗には、上記ステッカーを掲示しています。

コンビニエンスストア	●コミュニティストア ●デリーヤマザキ ●ファミリーマート ●ミニストップ ●ローソン ●生活彩家 ●スリーエイト ●セブン-イレブン ●ポプラ ●ローソンストア100 等
ファストフード	●カレーハウス CoCo壱番屋 ●タリーズコーヒー ●ミスタードーナツ ●モスバーガー ●吉野家 ●山田うどん ●てんや 等
ファミリーレストラン 居酒屋	●味の民舎 ●シューキーズ ●デニーズ ●ロイヤルホスト ●和食と ●カウボーイ家族 等 ●坐・和民 ●はな(花)の舞 ●さかなや道場 ●和民 ●三代目 鳥メロ 等
カラオケスペース	●カラオケ館 ●シダックス ●カラオケの鉄人 ●カラオケルーム歌広場 ●カラオケうんだ村 ●ビッグエコー ●パセラ ●JOYSOUND ●カラオケパルバン ●カラオケマック ●カラオケまねきねこ 等 ●ナポリの黨 ●オートパックス ●ストロベリーコーンス 等 ●東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県石油商業組合加盟のガソリンスタンド
その他	【東京都内】 全都立学校、日産系自動車販売店(東京日産自動車販売株式会社、日産プリンス東京販売株式会社、日産プリンス西東京販売株式会社)、トヨタ自動車系販売店(トヨタアドミンスター株式会社ほか13社)、東京都農業協同組合中央会 【神奈川県内】 日産系自動車販売店、神奈川県理容生活衛生同業組合、浄土真宗本願寺派東京教区神奈川組、浄土真宗本願寺派東京教区鎌倉組、神奈川県美容生活衛生同業組合、ネットヨク横浜株式会社、生活協同組合ユーゴープ、株式会社横浜調剤薬局他2社、生活クラブ生活協同組合・神奈川他7組合

夜間の行動は避けること

停電などで街路灯や街の灯りが消えた中、落下物や飛散したガラス等に注意しながら歩かなければならない状況も考えられます。左記の20km圏内であっても、明るいうちに帰りつけない場合は無理をせず、拠点または避難場所で宿泊しましょう(右の「日の出・日の入りの時刻」を参照)。

		日の出・日の入りの時刻			
		3/20	6/20	9/20	12/20
東	出	5:45	4:25	5:27	6:46
	入	17:53	19:00	17:41	16:31

※悪天候時は約1時間早く暗くなります。